

Seguridad alimentaria y nutricional en hogares con adolescentes al noreste de Montevideo

Resumen de informe UdelaR, junio de 2023

Características del estudio

Región de estudio: Barrios de Bella Italia y Punta Rieles (Municipio F).

Población de estudio: Hogares con presencia de adolescentes de entre 12 y 17 años residentes en esa región.

Metodología de selección de hogares: Se seleccionó una muestra aleatoria de 30 manzanas de los segmentos censales que conforman la región a estudiar. Luego, se recorrieron todos los hogares de las 30 manzanas seleccionadas y se aplicó un formulario al referente adulto a cargo del adolescente en todos los hogares en los que vivía, al menos, un adolescente. En caso de haber más de un adolescente en el hogar, se solicitó información del adolescente cuyo cumpleaños fuera el próximo.

Consultas realizadas a los adolescentes: Se aplicó un formulario de encuesta al referente adulto de los/as adolescentes, que incluyeron preguntas que indagaban sobre:

- el peso (kg) y la talla (cm),
- la frecuencia semanal de consumo alimentos,
- la situación de seguridad alimentaria,
- la vinculación del hogar a programas y recepción de apoyos alimentarios por parte del Estado y la sociedad civil y
- las características sociodemográficas de los hogares.

Objetivo de la investigación: Generar conocimiento en relación con la situación alimentaria de adolescentes entre 12 y 17 años, pertenecientes a los barrios Bella Italia y Punta de Rieles de la ciudad de Montevideo, atendiendo a las estrategias desplegadas en sus hogares para acceder al alimento, **con el fin de contribuir a la definición de políticas públicas que garanticen su derecho a la alimentación adecuada.**

Período de relevamiento: El formulario de encuesta a los hogares se aplicó de en el período de setiembre a diciembre de 2022.

PRINCIPALES CONCLUSIONES DEL ESTUDIO

Conclusiones sobre inseguridad alimentaria¹:

Del total de hogares analizados, casi un **40%** presenta **inseguridad alimentaria moderada o grave**² (cifra exacta 39,7%).

Mientras que la inseguridad alimentaria moderada o grave en el **total país** es de **15%**.

La inseguridad alimentaria puede tener consecuencias físicas como la desnutrición, el retraso del crecimiento, el sobrepeso o la obesidad en niños y adolescentes (Walters et al. 2012, FAO, 2022).

Conclusiones sobre educación, asistencia social y nivel socioeconómico:

- El **92%** de los adolescentes asisten a centros educativos. De ellos, el 67% cursa bachillerato y el 7,9% aún cursa educación primaria.
- Más de la mitad de los hogares con adolescentes (56,8%) se componían de 5 o más integrantes.
- Un **62,3%** de los hogares recibieron **Asignaciones Familiares**, mientras que **41,7%** eran beneficiarios de la **Tarjeta Uruguay Social**.
- Un 27,7% no recibía transferencias por parte del Estado y un 5,7% de las familias recibieron transferencias monetarias de otros hogares, iglesias u organizaciones no gubernamentales.
- El **73,4%** de los hogares pertenece a un **nivel socioeconómico bajo**.
- En el entorno del 40% recibió canastas de alimentos, comida preparada o asistió a comedores tanto del Estado como de organizaciones sociales.
- El 29,3% de los adolescentes acudía a comedor escolar o recibía beca cantina a través de la Administración Nacional de Educación Pública (ANEP).

Conclusiones sobre el estado nutricional de los adolescentes:

- El **28,2%** de los adolescentes analizados **presenta exceso de peso**, destacándose que un **8%** son **obesos**.
- El **5,4%** **presenta una estatura menor a la esperada** para su edad, lo que podría estar vinculado a situaciones de desnutrición en el pasado.

¹ **Inseguridad alimentaria** es carecer de acceso regular a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para un crecimiento y desarrollo normales y para llevar una vida activa y saludable.

² **Inseguridad alimentaria moderada o grave:** significa que habían comido menos alimentos de lo que pensaban que debían comer por falta de dinero u otros recursos, durante el último año.

Resumen de los testimonios:

Dentro de las declaraciones de los entrevistados, surge principalmente:

- La incertidumbre sobre contar con alimentos para los integrantes del hogar.
- La generación de angustia y estrés, conduciendo a estructurar la planificación de la economía del hogar.
- El desarrollo de estrategias para aprovechar todas las fuentes de recursos que dispone el hogar (transferencias monetarias estatales, comedores escolares, ollas y merenderos populares, trabajo asalariado y comercialización de productos, consumo de alimentos desechados, producción de alimentos en el hogar, etc.).

Características de la región de análisis

- Los barrios de Bella Italia y Punta Rieles forman parte del Municipio F de Montevideo, gobernado actualmente por un alcalde del Partido Nacional.
- Geográficamente se encuentran dentro de la región noreste de Montevideo:



- Esta zona, es una de las que poseen mayor incidencia de la pobreza dentro de Montevideo:

■ Agrupamientos con mayor incidencia de pobreza (II)



- Según el Censo 2011, en esta región viven 37.306 personas en 11.186 hogares, en donde **en el 28% de esos hogares hay uno o más adolescentes** (este porcentaje es 16,8% si se considera el total del departamento).